

# Vooraankondiging Opleiding Taekwondo-trainer Niveau 2 & 3

## Inleiding

De Commissie Opleidingen van de Taekwondobond Nederland (TBN) heeft het voornemen om in september 2015 te starten met een nieuwe opleiding taekwondo-trainer niveau 2 en 3 (afhankelijk van het aantal aanmeldingen). Niveau 3 is vereist voor de licentie club- of hoofdtrainer en niveau 2 is vereist voor de licentie assistent-trainer. De Opleiding Taekwondo-trainer is erkend door NOC\*NSF en de Academie voor Sportkader.

Ook dit jaar bestaat tevens de mogelijkheid om halverwege de opleiding uit te stromen met het diploma taekwondo-trainer niveau 2. Het verschil in niveau komt onder andere tot uiting in het aantal lesdagen en het niveau van de verschillende toetsen (Proeven van Bekwaamheden). De opleiding niveau 3 (inclusief studenten die kiezen voor niveau 2 en/of uitstromen met niveau 2) biedt plaats aan maximaal 30 studenten.

## Niveaubepaling

Hoe wordt bepaald of men in aanmerking komt voor het volgen van de volledige niveau 3 opleiding?

- Op basis van eigen keuze
- Op basis van de toelatingseisen
- Op basis van de vooropleiding en (taekwondo)ervaringen

## Lesdata

De volledige opleiding taekwondo-trainer niveau 3 duurt in totaal 12 lesdagen welke verdeeld worden over 10 maanden in 2015 en 2016. De lesdagen worden verzorgd in de Wanmolen, Schweitzerpark 2 te Zetten (<http://www.wanmolen.nl>). De **voorlopig** geplande lesdata zijn:

Lesdag	Niveau	Dag	Datum	Maand	
01	2 & 3 & Vrijstellingen	Zondag	27	september 2015	Verplicht voor alle studenten
02	2 & 3	Zondag	11	oktober 2015	
03	2 & 3	Zondag	01	november 2015	
04	2 & 3	Zondag	22	november 2015	
05	2 & 3	Zondag	13	december 2015	
06	2 & 3	Zondag	17	januari 2016	
<b>uitstroom studenten niveau 2   tevens stop-and-go moment</b>					
07	3 & vrijstellingen	Zondag	21	februari 2016	
08	3 & vrijstellingen	Zondag	20	maart 2016	
09	3 & vrijstellingen	Zondag	17	april 2016	
10	3 & vrijstellingen	Zondag	22	mei 2016	
11	3 & vrijstellingen	Zondag	05	juni 2016	
12	3 & vrijstellingen	Zondag	26	juni 2016	Presentatie PvB 3.3
<b>Proeve van Bekwaamheid 3.1</b>					
Proeve van Bekwaamheid 3.1		Oktober 2016 (onder voorbehoud)			1 <sup>e</sup> gelegenheid
Proeve van Bekwaamheid 3.1		December 2016 (onder voorbehoud)			2 <sup>e</sup> gelegenheid

## Kosten

Het cursusgeld voor deze opleiding bedraagt **€ 850,-** voor niveau 3 inclusief boek, studiehandleiding, maar **exclusief** eventuele workshops).

Mocht je op voorhand kiezen voor een niveau 2 opleiding of het bindende advies krijgen om te starten c.q. uit te stromen met niveau 2 dan bedraagt het cursusgeld **€ 425,-** inclusief boek, studiehandleiding, maar **exclusief** eventuele workshops.

## Toelatingseisen

Kandidaten dienen bij toelating tot de opleiding:

- Lid te zijn van de Taekwondobond Nederland
- Minimaal 18 jaar te zijn bij aanvang van de opleiding
- Voor niveau 2 minimaal 1<sup>e</sup> geup te hebben<sup>(1)</sup>
- Voor niveau 3 minimaal 1<sup>e</sup> dan te hebben<sup>(1)</sup>
- **De Nederlandse taal in woord en geschrift te beheersen**
- Afgeronde vooropleiding VMBO-K (of hoger)
- Te beschikken over een praktijkbegeleider<sup>(2)</sup>

Indien je geïnteresseerd bent in het volgen van de opleiding, dan kun je je aanmelden door bijgaand aanmeldingsformulier in te vullen en per mail te sturen naar de Taekwondobond Nederland: [info@taekwondobond.nl](mailto:info@taekwondobond.nl)

Gelijktijdig met het insturen van het aanmeldingsformulier dien je het cursusgeld over te maken op bankrekening **NL45ABNA0431718717** ten name van de Taekwondobond Nederland te Haarlem met vermelding van je naam, bondslidnummer en de opmerking trainersopleiding. Dit kan uiterlijk tot en met **zondag 29 augustus 2015**. Het cursusgeld bedraagt (exclusief eventuele workshops):

- € 850,- voor niveau 3
- € 425,- voor niveau 2
- € 425,- voor studenten die in aanmerking komen voor 3 vrijstellingen op basis van een sportgerelateerde opleiding te bepalen door de Toetsingscommissie

## Let wel!

- Aanmelding betekent niet automatisch dat je bent toegelaten tot de opleiding. Dit is onder meer afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen en het voldoen aan de toelatingseisen. Indien men niet wordt toegelaten tot de opleiding dan wordt het betaalde cursusgeld per omgaande gerestitueerd.
- Mocht de opleiding niet doorgaan in verband met een te klein aantal aanmeldingen dan wordt het reeds betaalde cursusgeld eveneens per omgaande gerestitueerd.
- Bij onvoldoende functioneren tijdens de opleiding kan een bindend advies van de Toetsingscommissie na 6 lesdagen (stop-and-go moment) van kracht zijn. Hierbij is geen sprake van restitutie van (resterend) cursusgeld.

**(1)** Het bezitten van een minimaal vereiste graduatie is gewaarborgd in het licentiereglement. Zonder 1e dan komt men niet in aanmerking voor de licentie clubtrainer. Indien je niet in het bezit bent van een dangraad, dan is dit geen belemmering voor het volgen van de opleiding. Het is echter wel een vereiste voor de licentie die recht geeft op het zelfstandig les mogen geven voor zover gedelegeerd door de hoofdtrainer.

**(2)** De Opleiding taekwondotrainer niveau 3 is competentiegericht opgezet. Dit betekent onder meer dat leren in de praktijk een belangrijke rol speelt. Buiten de lesdagen om zal de student dan ook vooral in de praktijk werken aan de ontwikkeling van zijn competenties. De praktijkbegeleider is de aangewezen persoon om de student in de praktijk hierbij te ondersteunen. Deze praktijkbegeleider is een **erkende** taekwondoleraar, bij voorkeur van de eigen vereniging en indien mogelijk in bezit van het diploma praktijkopleider.

# Toelichting Aanmeldingsformulier

## Vrijstellingen op basis van Erkende Verworven Kwalificaties (EVK)

Op basis van **Erkende** Verworven Kwalificaties kun je vrijstelling krijgen voor 1 of meerdere Proeven van Bekwaamheid (PvB's) met uitzondering van PvB 3.1: "Het geven van training". Deze PvB is voor alle studenten **verplicht** (ongeacht vooropleiding). Voorbeelden van Erkende Verworven Kwalificaties zijn Sportgerelateerde opleidingen zoals CIOS 3 of 4 en Academie voor Lichamelijke Opvoeding.

## Toetsingscommissie

De Toetsingscommissie van de TBN beslist naar aanleiding van een schriftelijk verzoek of je in aanmerking komt voor vrijstellingen op basis van EVK's en EVC's.

## Opzet opleiding

De opleiding niveau 3 bestaat uit 12 lesdagen conform de richtlijnen van NOC\*NSF. De lesdagen bestaan uit 2 delen: het ochtend- en het middagdeel. Tijdens de ochtend zullen door verschillende docenten workshops verzorgd worden over tal van onderwerpen. Hierbij kan gedacht worden aan:

- Ontwikkelingspsychologie
- Didactiek van het lesgeven
- Trainingsleer
- Trainingsbelasting
- Blessures en blessurepreventie
- Ontwikkelingen in de stijl en sparring

Het middagdeel staat in het teken van de praktijk. Onder begeleiding van de docent wordt aandacht geschonken aan de praktijk van het lesgeven. Naast de lesdagen moet je allerlei opdrachten maken die je voor een groot deel in de praktijk uitvoert. Deze opdrachten vallen onder een zogenaamde Proeve van Bekwaamheid (PvB). De opleiding kent de volgende PvB's voor zowel niveau 2 als niveau 3:

Voor niveau 2 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 2.1: Het geven van training
- PvB 2.2: Het begeleiden bij wedstrijden
- PvB 2.3: Het assisteren bij activiteiten

Voor niveau 3 moeten de volgende PvB's worden afgelegd:

- PvB 3.1: Het geven van trainingen
- PvB 3.2: Het coachen van wedstrijden
- PvB 3.3: Het organiseren van activiteiten
- PvB 3.4: Het aansturen van kader
- PvB 3.5: Het afnemen van toetsen

Wanneer bovenstaande proeven met een voldoende zijn beoordeeld dan betekent dit dat je geslaagd bent voor het diploma niveau 2 of niveau 3.

## Lesdagen

Het is belangrijk om rekening te houden met andere verplichtingen in relatie tot de lesdata. In de Onderwijs- en Examenregeling staan richtlijnen met betrekking tot verzuim:

### **“9.3 Voortgang en aanwezigheidsplicht**

*De leercoach is als eerst aangewezen persoon belast met het volgen van je studievoortgang. Hij begeleidt in eerste instantie vraaggericht, dat wil zeggen dat hij ingaat op je leervragen. De leercoach wordt van informatie voorzien over je studievoortgang door de docenten en praktijkbegeleiders. Hij beoordeelt aan de hand van de bewijslast die je hebt verzameld of je in staat bent om de PvB af te leggen.*

*De leercoach heeft uiterlijk 15 werkdagen de tijd om ingeleverde opdrachten van feedback te voorzien. De leercoach begeleidt het leerproces, geeft feedback op de opdrachten die je hebt gemaakt maar beoordeelt niet. De beoordeling van de PvB gebeurt door de PvB beoordelaar. Van jou wordt verwacht dat je:*

- Zelf het initiatief neemt om je op de hoogte te stellen van het lesprogramma.*
- Zelf je portfolio samenstelt en beheert.*
- Contact opneemt met de leercoach indien je meent dat de studievoortgang in gevaar komt.*
- 100% aanwezig bent op de lesdagen. In overleg met de leercoach is het toegestaan om met opgave van reden maximaal 2 lesdagen te verzuimen. Verzuim van 3 lesdagen betekent dat je een vervangende opdracht moet maken.*

**Verzuim van 4 of meer lesdagen betekent dat je niet deel kunt nemen aan PvB 3.1. en derhalve moet stoppen met de opleiding.**

**Voor studenten die op basis van verleende vrijstellingen niet alle lesdagen aanwezig zijn gelden aangepaste verzuimregels. Uitgangspunt is dat een verzuim van meer dan 30% niet is toegestaan.”**

Na 6 lesdagen zal er een stop-and-go moment plaatsvinden. Dit moment is bedoeld als tussentijdse evaluatie en zo je vooruitgang binnen de opleiding vast te leggen. Op basis van ervaringen uit het verleden is gebleken dat enkele studenten in de problemen zijn geraakt door een verkeerde planning en inschatting van de zwaarte van de opleiding. Om de kwaliteit van de opleiding te waarborgen, evenals de vooruitgang van de studenten, wordt op dit stop-and-go moment bepaald of een student verder kan en mag met de opleiding. Factoren die meegewogen worden zijn onder andere deelname (aanwezigheid) aan de opleiding en het (tijdig) inleveren van opdrachten of PvB's.

## Informatie opleiding

Meer informatie betreffende de opleiding kun je krijgen via Paul Hulsbosch, coördinator Commissie Opleidingen Taekwondobond Nederland:

E-mail: **paul.hulsbosch@outlook.com**  
Mobiel: **06-24.63.09.44**